

## Teambuilding-Methodenkoffer

Ihr sucht nach Ideen für euren nächsten Teambuilding-Workshop? Ob es darum geht, Stärken sichtbar zu machen, Entscheidungsprozesse zu klären oder den Umgang mit Konflikten zu verbessern – mit diesen Methoden schafft ihr eine offene und vertrauensvolle Teamkultur und stärkt eure Zusammenarbeit:

### **Superkräfte entdecken: Stärken und Ziele im Team sichtbar machen**

**Dabei hilft euch die Methode:** Macht individuelle Kompetenzen sichtbar und ermöglicht eine gezielte Aufgabenverteilung im Team.

#### **So geht ihr vor:**

1. Jedes Teammitglied notiert Antworten auf die folgenden Fragen auf Karten:
    - Welche Fähigkeiten und Stärken bringe ich ins Team ein?
    - Welche Fähigkeiten möchte ich weiterentwickeln? Was sind meine persönlichen Ziele im Projekt?
  2. Stellt die Karten in der Gruppe vor und sammelt die Stärken und Ziele in einer Übersicht.
  3. Reflektiert gemeinsam:
    - Gibt es Ergänzungen oder Überschneidungen?
    - Wie könnt ihr eure Stärken optimal nutzen? Wie können persönliche Ziele erreicht werden?
- ✓ Fördert ein Bewusstsein für vorhandene Ressourcen
  - ✓ Unterstützt eine faire und gezielte Aufgabenverteilung
  - ✓ Hilft, Weiterentwicklungswünsche sichtbar zu machen

### **Team-Kompass: Gemeinsame Werte festlegen**

**Dabei hilft euch die Methode:** Schafft ein gemeinsames Verständnis dafür, was euch wichtig ist und wie ihr als Team zusammenarbeiten möchtet.

#### **So geht ihr vor:**

1. Jedes Teammitglied notiert drei Werte, die es für das Team wichtig findet.
  2. Sammelt alle Werte, prüft diese auf Gemeinsamkeiten und clustert sie entsprechend.
  3. Stimmt im Team über die Top 5-Werte ab, die eure Zusammenarbeit leiten sollen.
- ✓ Fördert eine bewusste Teamkultur
  - ✓ Unterstützt eine Zusammenarbeit, mit der sich alle wohlfühlen
  - ✓ Hilft, potenzielle Konflikte in der Zusammenarbeit frühzeitig zu erkennen

### **Schnell und fair entscheiden: Team-Fahrplan für klare Beschlüsse erarbeiten**

**Dabei hilft euch die Methode:** Klärt, wie das Team Entscheidungen trifft, um lange Diskussionen zu vermeiden.

#### **So geht ihr vor:**

1. Reflektiert im Team:
  - Wie wurden Entscheidungen bisher getroffen?
  - Gab es Unklarheiten oder Frust?
2. Diskutiert anschließend verschiedene Entscheidungsmodelle:
  - Konsens (alle stimmen zu)

- Mehrheitsentscheidung
  - Delegierte Entscheidung (eine Person entscheidet für die Gruppe)
3. Legt gemeinsam fest, welche Methode für welche Situationen am besten geeignet ist.
  4. Haltet die Vereinbarung schriftlich fest.
- ✓ Verhindert Missverständnisse und lange Diskussionen
  - ✓ Erhöht die Akzeptanz von Entscheidungen
  - ✓ Spart zukünftig Zeit und verbessert die Entscheidungsqualität

### Mit Spannungen umgehen: Leitfaden für kluge Konfliktlösung erstellen

**Dabei hilft euch die Methode:** Schafft eine offene Fehler- und Feedback-Kultur und hilft, Konflikte frühzeitig zu klären.

#### So geht ihr vor:

1. Reflektiert gemeinsam im Team:
  - Wie gehen wir aktuell mit Konflikten um?
  - Welche Situationen haben in der Vergangenheit zu Spannungen geführt?
2. Erarbeitet gemeinsam einen Leitfaden für den Umgang mit Konflikten und klärt z. B. folgende Fragen:
  - Wie wollen wir mit Konflikten umgehen, wenn sie auftreten? Sollen die betroffenen Personen den Konflikt direkt untereinander klären? Oder wollen wir eine neutrale dritte Person (z. B. eine Teamleitung oder Mediator/Mediatorin) als Vermittler hinzuzuziehen?
  - Wie möchten wir Feedback zu Konflikten oder Spannungen geben? Soll es einen offenen Rahmen geben, in dem alle Teammitglieder regelmäßig gemeinsam Themen ansprechen können? Oder bevorzugen wir Einzelgespräche zwischen den direkt beteiligten Personen?

3. Haltet euren Leitfaden schriftlich fest und nutzt ihn als Vereinbarung.

- ✓ Fördert eine vertrauensvolle Zusammenarbeit
- ✓ Hilft, Konflikte frühzeitig zu lösen
- ✓ Reduziert Spannungen und verbessert das Teamklima

### Lessons Learned: Aus Erfahrungen lernen

**Dabei hilft euch die Methode:** Hält Erkenntnisse aus vergangenen Projekten fest, um gemeinsam zu lernen und kontinuierlich besser zu werden.

#### So geht ihr vor:

1. Reflektiert eure gemeinsamen Erfahrungen im Projekt anhand folgender Fragen:
    - Was lief gut?
    - Was war herausfordernd?
    - Was sollten wir nächstes Mal anders machen?
  2. Sammelt die Antworten (z. B. auf einem Whiteboard) und diskutiert sie.
  3. Dokumentiert die wichtigsten Erkenntnisse und macht sie für zukünftige Projekte verfügbar.
  4. Optional: Integriert regelmäßige Reflexionsrunden in euren Arbeitsalltag.
- ✓ Fördert eine offene Lernkultur im Team
  - ✓ Verhindert, dass die gleichen Fehler wiederholt werden
  - ✓ Unterstützt kontinuierliche Verbesserungen im Team